

# Pravidla fotbalu malých forem

a pedagogicko-organizační manuál

Sestavil kolektiv autorů  
pod vedením Antonína Plachého

Mladší přípravky 4+1  
Starší přípravky 5+1  
Mladší žáci 7+1



## Základní pravidla a organizační ustanovení hry pro mladší žáky U12-U13



### Základní organizační ustanovení

**Hráči:** 7+1

**Hřiště:** 43-50m × 50-70m

**Branka:** 2 × 5m (opatřená sítěmi)

**Čas:** 2 × 30 minut (6 minut přestávka)

**Míč:** č. 4

**Malá domů** není povolena, brankář nesmí chytit do rukou míč přihraný spoluhráčem

**Vhazování** rukama

**Kop od branky** přes půlku je zakázán, brankář nesmí „vyvážet“ míč. První přihrávka v PÚ je volná.

**Střídání hráčů** je opakované bez přerušování hry

**Volné kopy** z vlastní poloviny nesmí být nakopnuty směrem na branku do souboje ve skrumáži „na teč“, ale rozehrány cíleně spoluhráči.

### Pravidlo I: Počet hráčů

1. Hraje 7 hráčů v poli a brankář.

2. Klesne-li počet hráčů pod 8 (6+1), lze v utkání pokračovat s počtem 7 hráčů a je možné, aby i soupeř snížil počet hráčů. Pokud klesne počet hráčů jednoho družstva pod 7 (5+1) a není možné tým doplnit dalším hráčem, bude hra ukončena, pokud se trenéři nedohodnou, že je možné pokračovat i v tomto počtu. Hřiště je v tom případě možné i o 5-15m zkrátit, pokud souhlasí oba trenéři. Šířka zůstává.

3. V případě vyloučení hráče během utkání, hraje družstvo bez vyloučeného v oslavení 10 min. Vyloučený se nesmí opětovně zapojit do hry. Při každém dalším vyloučení v již probíhající době

oslabení, se doba oslabení prodlužuje vždy o dalších 5 min., ale vždy jde o oslabení nejvýše o jednoho hráče. V případě, že oslabený tým nemá dostatek hráčů do hry po vícenásobném vyloučení a klesne tím počet hráčů na „malém hřišti“ pod 7 (5+1), postupuje se dle bodu 2.

4. Tým, kterému chybí na začátku utkání 1 nebo 2 hráči do stanoveného počtu 8 hráčů, může utkání výjimečně hrát minimálně s 7 hráči, když jednoho hráče si může od soupeře vypůjčit. Zapůjčení musí být uvedeno v poznámce zápisu o utkání. V soutěžním ročníku je možné zapůjčení hráče provést maximálně 2× ročně.

### **Pravidlo II: Hrací plocha**

1. Hrací plocha „malého hřiště“ je 43-50m × 50-70m. „Malé hřiště“ je vymezeno postranními čarami velkého hřiště, čarami jiné barvy, nebo nízkými metami.
2. Při vymezení „malého hřiště“ pomocí nízkých met tyto rozmístíme s rozstupem cca 4m, aby hráčům dostatečně ukazovaly hranice. Pomyslná půlící čára je vyznačena těsně za postranními čarami barevně odlišenými metami za postranní čarou.
3. Pokutová území (PÚ) jsou vyznačena přes celou šířku „malého hřiště“ těsně za postranními čarami, barevně odlišenými metami. Vzdálenost čáry PÚ od brankové čáry je 12,5m. K vymezení lze využít prodlouženou postranní čáru pokutového území velkého hřiště, pokud splňuje rozpětí vzdálenosti 10-15m od brankových čar „malého hřiště“. Pokud je PÚ vymezeno zakreslením čar, pak je rozměr PÚ 12,5 × 20m. Doporučení pro rozhodčí: Při vymezení PÚ metami na stranách je mírné překročení (cca do 0,5 metru) PÚ při hraní rukou brankáře třeba tolerovat, protože hranice není vidět přesně.
4. Značka pokutového kopu je vyznačena 8 metrů před brankou.
5. Rohové kopy se provádí ze vzdálenosti 16m od bližší tyče branky, která je vyznačena barevně odlišenou metou za čarou.
6. Na straně stacionárních branek velkého hřiště musí být pomezí čára „malého hřiště“ ve vzdálenosti minimálně 1m od přiléhající brankové čáry velkého hřiště. V případě, že je využito brankové čáry velkého hřiště, je třeba vysadit stacionární branky a zaslepit otvory v zemi.

### **Pravidlo III: Velikost branek**

1. Branky mají rozměr 2 × 5m a jsou umístěny uprostřed brankových čar. Branky jsou opatřeny sítěmi a zajištěny proti pádu. Na brankách nesmí být ostré výčnělky a hrany, o které by bylo možné se zranit, za což zodpovídá hlavní pořadatel. Branky jsou bílé či stříbřité barvy.
2. Na brankách je nepřípustná reklama na cigarety, alkohol, hazardní hry, sázkové společnosti a erotiku a jiná nevhodná propagace (násilí, rasová nesnášenlivost apod.).

### **Pravidlo IV: Hrací doba**

1. Hrací doba jednoho utkání je 2 × 30 min., s přestávkou 6 minut.

### **Pravidlo V: Míč**

V kategoriích U12-U13 se hraje s míči o velikosti 4 (hmotnost 290-390 g, obvod 63-66cm)

### **Pravidlo VI: Pozdrav po utkání**

Před a po skončení utkání se hráči pozdraví tak, že si podají ruce, nebo si plácnou všichni hráči. Kapitán podá ruku rozhodčímu.

### **Pravidlo VII: Střídání hráčů**

Střídání je opakované a lze je provádět i v nepřerušené hře. Střídání hráčů nemusí být oznámeno rozhodčímu. Hráči, kteří jdou na hrací plochu, musí být připraveni v technické zóně. Hráči, kteří z hrací plochy odcházejí, ji mohou opustit kdekoliv. V případě, že rozhodčí zjistí vyšší počet hráčů z jednoho týmu na hrací ploše, hru přeruší (pokud neuplatní výhodu ve hře) a požádá trenéra, aby upravil počet hráčů. Hru naváže NVK v místě, kde byl míč v okamžiku přerušeni hry. Pokud byl uvnitř PÚ, pak je rozehra z hranice PÚ nejbližší místu přestupku.

### **Pravidlo VIII: Zakázaná hra**

Platí ustanovení pravidla 12 Pravidel fotbalu s těmito odchylkami:

1. Odehraje-li brankář či hráč při kopu od branky, výkopu z ruky, nebo volném kopu ze svého pokutového území mimo něj míč nohou, musí jím zahraný míč dopadnout na vlastní polovinu „malého hřiště“, nebo se míče musí dotknout na vlastní polovině jiný hráč dříve, než míč přejde pomyslnou půlící čárou. Porušení pravidla je trestáno nepřímým volným kopem z pomyslné půlící čáry v místě, kde ji míč přešel. Rozhodčí může uplatnit pravidlo o ponechání výhody ve hře soupeři. V rozehrání míče rukou není brankář omezen.
2. Volné kopy na obranné polovině musí být rozehrány přihrávkou, nikoliv nákopem vzduchem na branku, a to včetně volného kopu po odebrání míče při překopnutí poloviny vzduchem (snaha o rychlou rozehru a překvapení soupeře, zamezení využívání „nakopávačů“ alespoň z velké vzdálenosti).
3. Pokud se dotkne míče brankář rukou opětovně poté, co jej z rukou pustil, aniž by se mezitím někdo jiný míče dotknul, je tým potrestán nepřímým volným kopem z hranice PÚ. Stejný trest následuje po chycení míče brankářem po přihrávce nohou „malé domů“.
4. Osobní trest je pouze ve formě 10 min. vyloučení. Hráč již do utkání nemůže nastoupit a jeho provinění bude řešit DK. Barevné karty se neudělují, hráč tedy bude vykázán ze hřiště bez ukázaní červené karty.
5. Pokud brankář chytil míč ve hře do ruky, má se snažit dát míč na zem nebo rozehrát co nejrychleji. Pokud hráč s rozehrávkou z ruky otálí, rozhodčí může pouze napovědět, aby už rozehrál. Pravidlo rozehrávky do 6 vteřin od chycení míče do rukou neplatí.

### **Pravidlo IX: Standardní situace**

1. Zahájení hry a los. Platí ustanovení pravidla 8 Pravidel fotbalu s těmito odchylkami:
2. Los volby strany se provádí na „malém hřišti“. Při výkopu jsou hráči soupeře vzdáleni od míče 6 m na vlastní polovině minihřiště.

3. Vhazování je pouze rukama za hlavou.

4. Na čárách vymezených metami, je rozhodnutí o míči v zámezí rozhodčím činěno pokud možno přesně, ale pokud to není zřetelné, nechá rozhodčí pokračovat ve hře.

5. Kop od branky se provádí tak, že míč bude umístěn kdekoliv před branku. Hráči mohou po kopu od branky svého týmu převzít míč v PÚ, až poté smí být v pokutovém území bránění. Hráči soupeře jsou při kopu od branky mimo PÚ do té doby, než míčem zahraje druhý hráč v PÚ.

6. Pokud bude PÚ vymezeno čarami jako obdélník, dohlíží rozhodčí na to, aby bránící hráči byli při kopu od branky vždy za pomyslnou čarou PÚ, která je přes celou šířku hřiště.

7. Rohové kopy jsou rozehrávány z vyznačené vzdálenosti 16 m od bližší tyče branky. Území rohového kopu není vyznačeno a míč je rozehráván v těsném kontaktu čar hřiště. Směr rozehraní míče musí být vždy směrem k brance či ke středu „malého hřiště“, nikoliv zpět směrem k postranním čarám. Soupeř se nesmí přiblížit před rozehráním k míči na vzdálenost menší než 6m.

8. Volný kop. Volné kopy na obranné polovině musí být rozehrány přihrávkou, nikoliv nákopem vzduchem na branku, a to včetně volného kopu po odebrání míče při překopnutí poloviny vzduchem (snaha o rychlou rozehru a překvapení soupeře, zamezení využívání „nakopávačů“ alespoň z velké vzdálenosti).

9. Při provádění volných kopů musí být hráči soupeře nejméně 6m od místa přestupku.

10. Pokutový kop je zahráván ze vzdálenosti 8m, dále platí ustanovení pravidla 14 Pravidel fotbalu.

#### **Pravidlo X: Ofsajd**

Platí ustanovení pravidla 11 Pravidel fotbalu s těmito odchylkami: Ustanovení o ofsajdu platí v prostoru mezi brankovou čarou a hranicí pokutového území. Doporučení pro rozhodčí: Hráči se s užíváním pravidla ofsajdu teprve seznamují, tak je vhodné být tolerantní a raději nechat nezřetelné situace dohrávat, než opakovaně útok zastavit.

#### **Pravidlo XI: Výstroj hráčů**

Platí ustanovení pravidla 7 Pravidel fotbalu, ale není dovoleno hrát s kopačkami s vyměnitelnými kolíky. Oba týmy oddílu mají jednu sadu dresů, nebo se souhlasem rozhodčího alespoň stejnou barevnou kombinaci dresů.

#### **Pravidlo XII: Rozhodčí**

Platí ustanovení pravidla 5 Pravidel fotbalu s těmito odchylkami: Utkání na „malém hřišti“ rozhoduje rozhodčí bez asistentů. Soupeř má právo žádat konfrontaci s registrační listinou hráčů klubu a musí mu být vyhověno. Pokud by nebylo vyhověno, utkání se hraje, ale do zápisu o utkání to bude uvedeno.

#### **Pravidlo XIII: Nevhodné chování diváků či funkcionářů**

Diváci mají zákaz vstupu na hřiště a zůstávají v prostorech vyhrazených pro diváky. V případě nevhodného chování diváků či členů realizačních týmů následují tři kroky jednání rozhodčího směrem k aktérům nevhodného chování.

1. Vyzve aktéry klidnou formou k uklidnění, popřípadě požádá vedoucí či trenéry, aby v situaci pomohli. Doporučení pro rozhodčí: Doporučujeme toto udělat v zastavené hře a to na malou vzdálenost a velmi klidnou domluvou. „Pokud budou na děti takto křičet i ostatní rodiče, nepomůže to zejména dětem. Prosím, abyste toto zvažil a pomohl mi v rozhodování.....“. Pokud by tato domluva nepomohla, rozhodčí opět velmi klidně a slušně pokračuje bodem 2. Cílem je uklidnit atmosféru pro hru dětí. Fandit, ale neurážet a neprovokovat!

2. Vykáže slušně aktéry z prostorů určených pro diváky u „minihřiště“. V případě, že je prostor pro diváky bezprostředně u čar „minihřiště“, vykáže aktéry do vzdálených prostor a požádá pořadatele o zajištění požadavku. Vzdálené prostory jsou takové, odkud není možné ovlivňovat dění na hřišti fyzickou přítomností či křikem.

3. Pokud ani toto nepomůže, ukončí utkání a vše uvede do zápisu o utkání.

4. V případě, že týmy nesouhlasí s postupem rozhodčího, mohou prostřednictvím rozhodčího uplatnit protest do zápisu o utkání a dále se postupuje dle platného disciplinárního řádu.